

Liga Sorocabana de Combate ao Câncer
CNPJ: 45.906.559/0001-13
Rua Antônio de Andrade nº 45 Jd. Faculdade – Sorocaba/SP
www.ligacombateaocancer.org.br
contato@ligacombateaocancer.org.br



PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE: Convivência e Fortalecimento de Vínculos para pessoas com câncer de mama e ginecológico, seus familiares e comunidade.

ORGANIZAÇÃO: LIGA SOROCABANA DE COMBATE AO CÂNCER
CNPJ: 45.906.559/0001-13

PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

ÍNDICE:

1) Identificação da Organização da Sociedade Civil	Pg.03
1.2) Inscrições e Registros	Pg.03
1.3) Composição da atual Diretoria Estatutária	Pg.03
1.4) Relação dos demais Diretores	Pg.03
2) Área da atividade	Pg.04
2.1) Natureza da Organização Social	Pg.04
3) Identificação do Serviço por proteção	Pg.04
4) Valor da Proposta	Pg.04
5) Tipo de serviço a ser ofertado	Pg.05
5.1) Público alvo	Pg.05
5.2) Identificação do território para execução do serviço	Pg.05
5.3) Identificação do volume de serviços.....	Pg.05
5.4) Descrição da realidade (Diagnóstico)	Pg.05
5.5) Descrição do serviço a ser ofertado	Pg.06
5.6) Objetivo Geral	Pg.07
5.7) Objetivo Específico	Pg.07
5.8) Metodologia de serviço	Pg. 07
5.9) Atividades desenvolvidas	Pg. 09
5.10) Vigência do Plano de Trabalho e Cronograma de Execução	Pg.13
5.11) Recursos Humanos necessários	Pg.14
5.12) Articulação de Rede	Pg. 14
5.13) Condições e formas de acesso dos usuários e famílias	Pg.15
5.14) Resultados/Impactos esperados	Pg. 15
5.15) Indicadores de monitoramento e avaliação	Pg.16
5.16) Identificação das instalações físicas para execução do serviço	Pg.17
5.17) Formas de Fiscalização	Pg. 17
6) Identificação do Coordenador Técnico do Serviço	Pg.19

PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:

Nome da Organização: Liga Sorocabana de Combate ao Câncer	
Data de Constituição: 05 / 02 / 1975	
CNPJ: 45.906.559/0001-13	Data de inscrição no CNPJ: 03 / 06 / 1975
Endereço: Rua Antônio de Andrade nº 45	
Cidade / UF: Sorocaba/SP	Bairro: Jardim Faculdade CEP: 18030-300
Telefone: 15 – 3342-3320	Site: www.ligacombateaocancer.org.br E-mail: contato@ligacombateaocancer.org.br
Horário de funcionamento: De segunda, quarta e quinta das 07:30 às 17:30 e terça e sexta-feira das 07:30 às 17:00 (fechado para almoço e expediente interno das 12h às 13h) Dias da semana: De segunda à sexta feira	

1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS:

Inscrição no CMAS	Nº 130
Utilidade Pública (X). Estadual (X) Municipal	Nº

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente ou Representante legal da entidade: Marisa Lisney Lopes		
Cargo: Presidente		Profissão: Fisioterapeuta
CPF: [REDACTED] 8	Data de nascimento: [REDACTED] 0	Órgão Expedidor: SSP/SP
RG: [REDACTED]		
Vigência do mandato da diretoria atual		Março/2023 até fevereiro/2025

1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES:

Nome do Diretor: Gisele Garcia Vasques		
Cargo: Vice Presidente		Profissão: Comerciante
CPF: [REDACTED]	RG: [REDACTED] 8	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Luciene Quaresma Sanches Müller Montanhan

Cargo: Primeira Secretária

Profissão: Advogada

CPF: [REDACTED] 0

RG: [REDACTED]

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Thais Cristiane Queiroz Rui

Cargo: Segunda Secretária

Profissão: Advogada

CPF: [REDACTED]

RG: [REDACTED] 5

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Elaine Fantucci Mangano

Cargo: Primeira Tesoureira

Profissão: Empresária

CPF: [REDACTED] 0

RG: [REDACTED]

Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: CARGO VAGO

Cargo: Segunda Tesoureira

Profissão:

CPF:

RG:

Órgão Expedidor:

Nome do Diretor: Érica Soares Leite Cannavan Mora

Cargo: Diretora Social

Profissão: Empresária

CPF: [REDACTED] 9

RG: [REDACTED]

Órgão Expedidor: SSP/SP

2) ÁREA DA ATIVIDADE:

Preponderante:

(X) Saúde

Secundária:

(X) Assistência Social

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL:

(X) Atendimento

3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO:

(X) básica

4) VALOR DA PROPOSTA:

R\$ 5.833,33 (Cinco Mil Oitocentos e Trinta e Três Reais e Trinta e Três Centavos) por mês

R\$ 35.000,00 (Trinta e Cinco Mil Reais) por um período de 06 meses



5) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para pessoas com câncer de mama e ginecológico, seus respectivos familiares e a comunidade.

5.1) PÚBLICO ALVO:

Mulheres acometidas de câncer de mama e/ou ginecológico, em sua maioria entre 18 a 80 anos que se encontram fragilizadas e em situação de vulnerabilidade decorrente do diagnóstico.

5.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO:

O serviço será executado com atendimento exclusivo para moradoras da cidade de Sorocaba

5.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS:

Durante a vigência do projeto, serão atendidas 24 mulheres diagnosticadas com câncer de mama e ginecológico. Cada uma dessas mulheres terá a oportunidade de participar das Sessões individuais e em grupo oferecidas pelo projeto, de acordo com suas necessidades e interesses. O objetivo é proporcionar um atendimento integrado e contínuo, garantindo que todas as participantes tenham acesso ao suporte emocional, psicológico e socioassistencial necessário para melhorar sua qualidade de vida e fortalecer seus vínculos sociais e familiares.

5.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico):

No Brasil, excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer de mama é o mais incidente em mulheres de todas as regiões, com taxas mais altas nas regiões Sul e Sudeste. Para cada ano do triênio 2023-2025 foram estimados 73.610 casos novos, o que representa uma taxa ajustada de incidência de 41,89 casos por 100.000 mulheres (INCA, 2022).

Fonte: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-de-mama/dados-e-numeros/incidencia>

Referência: INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Estimativa 2023: incidência do Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/numeros/estimativa> Acesso em: 25 nov 2022.

- Em Sorocaba, surgem cerca de 450 casos novos de câncer de mama, por ano e no Brasil, estimam-se que 66.280 casos novos de câncer de mama, para cada ano do triênio 2020-2022;

- A LIGA realiza os exames de biopsia e ultrassom em clínicas especializadas, priorizando o diagnóstico precoce e a agilidade no tratamento e diminuição das sequelas deixadas pela cirurgia

- Através do serviço e da rede socioassistencial, garantindo acesso às políticas públicas relacionadas a demanda.

Dados - Notícia:

Números atualizados em 2023, sem atualização em 2024 até a presente data.



Em Sorocaba, surgem 450 a 500 casos de novos casos de cancro de mama por ano, e há a possibilidade de realizar o tratamento na própria cidade. O mastologista conta que existe o local da quimioterapia, radioterapia, profissionais e equipamentos, então não é necessário sair da cidade para realizá-lo. De complemento ao tratamento, a Liga Sorocabana de Combate ao Câncer - entidade sem fins lucrativos - auxilia as pacientes no processo pós-operatório, fornecendo, por exemplo, apoio psicológico, social, doação de prótese mamaria, perucas e reabilitação especializada realizada pela equipe de fisioterapeutas. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), órgão do Ministério da Saúde, o câncer de mama é o que mais atinge as mulheres, tanto em países desenvolvidos como nos subdesenvolvidos. No último levantamento realizado pelo INCA em 2010 ocorreram no Brasil 12.852 mortes, sendo 147 homens e 12.705 mulheres.

Fonte:

https://www.hospitalsantalucinda.com.br/noticias/cancer_de_mama.html#:~:text=Em%20Sorocaba%2C%20surgem%20450%20a%20tratamento%20na%20pr%C3%B3pria%20cidade

ESTATÍSTICAS: Segundo o INCA – Instituto Nacional de Câncer (Ministério da Saúde), o câncer pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando assim a possibilidade de tratamentos menos agressivos e com taxas de sucesso satisfatórias.

Para o Brasil, estimam-se que 100.000 casos novos de câncer de mama, para cada o ano do triênio 2020 - 2022. Esse valor corresponde a um risco estimado de 61,61 casos novos a cada 100 mil mulheres

Câncer Mama - Estimativas de novos casos: 6.540 (2020 - INCA)

Câncer Colo de Útero - Estimativas de novos casos: 16.590 (2020 - INCA)

Câncer Ovário - Estimativa de casos novos: 6.650 (2020 - INCA)

Fonte: <https://www.inca.gov.br>

5.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:

A Liga Sorocabana de Combate ao Câncer oferece, neste projeto, um serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, conduzido por uma Psicóloga. A Psicóloga atenderá um total de 24 mulheres, três dias por semana, realizando atendimentos individuais com oito mulheres por dia. Além disso, em dois dias da semana, serão realizados atendimentos coletivos com dois grupos de 06 mulheres cada. Este serviço visa proporcionar apoio emocional e terapêutico, ajudando as mulheres a enfrentar os desafios decorrentes do câncer de mama e ginecológico, promovendo a convivência, a troca de experiências e o fortalecimento de vínculos sociais.

Total de mulheres atendidas: 24 (O projeto visa manter a continuidade e consistência do atendimento individual ao longo das fases, garantindo que as mesmas 24 mulheres participantes da atividade 01 sejam beneficiadas pela atividade 02).

Participação semanal (cada mulher): 01 Sessão individual e 01 Sessão em Grupo;

Participação Mensal (cada mulher): 04 Sessões individuais e 04 Sessões em Grupo (cada grupo com 06 mulheres);



Participação Semestral (cada mulher): 24 Sessões individuais e 24 Sessões em Grupo.

Dias da Semana	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	Sexta-feira
Atividades	Individual	Grupo	Individual	Grupo	Individual
Horas	04 horas	04 horas	04 horas	04 horas	04 horas
Sessões	08 Sessões individuais de 30 minutos casa	02 grupos com 02 horas cada	08 Sessões individuais de 30 minutos casa	02 grupos com 02 horas cada	08 Sessões individuais de 30 minutos casa
Atendidas	08 mulheres	12 mulheres (06 mulheres cada grupo)	08 mulheres	12 mulheres (06 mulheres cada grupo)	08 mulheres

5.6) OBJETIVO GERAL:

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e fortalecimento dos vínculos sociais e familiares de mulheres diagnosticadas com câncer de mama e ginecológico, seus familiares e a comunidade, por meio da oferta de serviços psicológicos e atividades coletivas que promovam o bem-estar e o apoio emocional.

5.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- **Oferecer Atendimento Psicológico Individual e em Grupo:** Proporcionar suporte emocional e psicológico às usuárias, visando reduzir os distúrbios de ansiedade e depressão decorrentes do diagnóstico de câncer.
- **Promover a Convivência e Fortalecimento de Vínculos:** Realizar atividades de convivência e fortalecimento de vínculos sociais e familiares, prevenindo a ruptura de relacionamentos e promovendo a integração comunitária.
- **Garantir o Acesso a Direitos e Políticas Públicas:** Orientar e encaminhar as usuárias para serviços e redes socioassistenciais, assegurando o acesso a direitos sociais e políticas públicas adequadas.
- **Promover Atividades Educativas e Informativas:** Organizar palestras, encontros e grupos de orientação sobre temas relacionados ao câncer de mama e ginecológico, ampliando o conhecimento e fortalecendo a rede de apoio.

5.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO:

Acolhimento e Avaliação Inicial:

- Realização de entrevistas e preenchimento de formulários para levantamento das condições socioeconômicas, emocionais e de saúde das usuárias.
- Identificação das principais demandas e necessidades das usuárias e seus familiares.



Suporte psicológico:

- Oferecimento de atendimento psicológico individual e em grupo para as usuárias, com foco na redução dos distúrbios de ansiedade e depressão.
- Realização de sessões terapêuticas semanais, conduzidas por profissionais qualificados, visando o fortalecimento emocional e a melhoria da qualidade de vida.

Atividades de Convivência e Fortalecimento de Vínculos:

- Desenvolvimento de atividades individuais e grupais e encontros periódicos para promover a convivência social, troca de experiências e fortalecimento de vínculos entre as usuárias.
- Organização de grupos de apoio, oficinas temáticas e atividades recreativas que favoreçam a integração e o bem-estar das participantes.

Educação e Informação:

- Promoção de palestras, workshops e grupos de discussão sobre temas relacionados ao câncer de mama e ginecológico, saúde emocional, direitos sociais e outros assuntos pertinentes.
- Distribuição de materiais informativos e educativos para aumentar o conhecimento das usuárias e da comunidade sobre prevenção, tratamento e cuidados com a saúde.

Campanhas de Prevenção:

- Planejamento e execução de campanhas de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e ginecológico.
- Parcerias com instituições de saúde e redes de apoio para ampliação do alcance das campanhas e disseminação de informações.

Encaminhamento e Articulação de Rede:

- Estabelecimento de parcerias com instituições e serviços da rede socioassistencial, de saúde e de apoio psicológico para o encaminhamento das usuárias conforme suas necessidades específicas.
- Manutenção de um fluxo contínuo de comunicação e cooperação com CRAS, CREAS, SECID e outras entidades relevantes para assegurar o atendimento integrado e eficaz.

Monitoramento e Avaliação:

- Implementação de um sistema de monitoramento contínuo das atividades e serviços oferecidos, com a realização de avaliações periódicas para medir a eficácia e a satisfação das usuárias.
- Aplicação de pesquisas de satisfação e coleta de feedback das usuárias para ajustes e melhorias contínuas nos serviços prestados.



5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

ATIVIDADE 1:

Nome da atividade: PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL PARA MULHERES COM CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO

Objetivos Específicos:

- Apoiar pacientes portadoras de câncer de mama e ginecológico;
- Proporcionar atendimento psicológico individual para ajudar as usuárias a lidar com os distúrbios emocionais decorrentes do diagnóstico e tratamento do câncer;
- Fortalecer a resiliência emocional das participantes;
- Melhorar a qualidade de vida das usuárias, facilitando o enfrentamento dos efeitos colaterais físicos e emocionais do tratamento;
- Apoiar a adesão ao tratamento oncológico, ajudando as usuárias a compreenderem e enfrentarem os obstáculos emocionais e físicos do processo;
- Criar um ambiente de apoio acolhedor e seguro onde as usuárias possam expressar suas preocupações e medos, recebendo suporte emocional e psicológico especializado.

Meta Quantitativa:

- Atender 24 mulheres semanalmente, com 8 atendimentos individuais por dia, durante 3 dias na semana; (cada mulher terá um atendimento semanal)
- Realizar um total de 96 sessões de apoio psicológico individual por mês.

Meta Qualitativa:

- Desenvolvimento de estratégias de enfrentamento para lidar com estresse emocional;
- Melhoria na gestão da ansiedade e depressão relacionadas ao diagnóstico e tratamento;
- Promoção da autoestima e aceitação do corpo durante e pós-tratamento;
- Facilitação do diálogo aberto sobre questões emocionais relacionadas à doença;
- Reforço das redes de apoio social e familiar.

Indicadores:

- Relatório nominal das pacientes beneficiadas pelo atendimento;
- Assiduidade e participação;
- Não desistência dos encontros;
- Satisfação das usuárias com o programa de apoio psicológico;
- Redução de ansiedade e depressão, medida por questionários específicos antes e depois do programa.

Periodicidade da avaliação das metas:

- **Mensal:** Avaliação do número de participantes atendidas semanalmente e mensalmente, revisão da frequência e participação em cada sessão, e coleta de feedback das usuárias.
- **Trimestral:** Revisão do progresso em relação às metas estabelecidas para o número total de sessões realizadas e avaliação do impacto do programa no bem-estar emocional das participantes.

- **Semestral:** Avaliação abrangente do cumprimento das metas estabelecidas para o projeto, incluindo a análise de todos os indicadores de desempenho e revisão das estratégias para melhorar a eficácia do programa.

Forma de conduzir a atividade:

- atendimentos individuais semanais de 30 minutos para cada paciente, conduzidos por uma psicóloga especializada, utilizando técnicas terapêuticas adequadas;
- As sessões incluirão atividades de escuta, compartilhamento de experiências, técnicas de relaxamento e intervenções psicoterapêuticas focadas na redução da ansiedade e depressão;
- As sessões serão realizadas em um ambiente acolhedor e seguro, propício para a expressão de sentimentos e troca de experiências.

Profissionais envolvidos:

- Psicóloga

Período de realização mensal:

Dia da semana: Segunda, Quarta e Sexta-feira

Horário:

Das 07:30 as 08:00 horas: preparação dos atendimentos

Das 08:00 às 12:00 horas: 08 atendimentos individual com duração de 30 minutos cada

Das 12:00 às 13:30: elaboração de relatórios e preparação de atividades

Horas de atividades semanais: 18 horas semanais

Horas de atividades mensais: 72 horas mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Melhora na condição emocional das usuárias com diminuição do estresse e ansiedade e aceitação do diagnóstico;
- Fortalecimento da resiliência emocional e capacidade de enfrentamento das adversidades relacionadas ao diagnóstico e tratamento do câncer;
- Aumento da satisfação das usuárias com o atendimento psicológico, refletida em feedbacks positivos e aumento do engajamento nas atividades;
- Melhora na qualidade das relações interpessoais das participantes, tanto no âmbito familiar quanto comunitário;
- Aumento da participação ativa das usuárias em atividades sociais e comunitárias, diminuindo o isolamento social.

Quantitativos:

- Atendimento semanal de 24 mulheres, sendo um atendimento individual por semana;
- Realização de 96 sessões de apoio psicológico por mês;
- Participação semanal, de uma Sessão individual, garantida para cada mulher.



ATIVIDADE 2:

Nome da atividade: PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO EM GRUPO PARA MULHERES COM CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO

Objetivos Específicos:

- Apoiar pacientes portadoras de câncer de mama e ginecológico;
- Proporcionar atendimento psicológico em grupo para ajudar as usuárias a lidar com os distúrbios emocionais decorrentes do diagnóstico e tratamento do câncer;
- Fortalecer a resiliência emocional das participantes;
- Melhorar a qualidade de vida das usuárias, facilitando o enfrentamento dos efeitos colaterais físicos e emocionais do tratamento;
- Promover a inclusão social e familiar, incentivando a integração das usuárias em seus contextos sociais e familiares;
- Criar um ambiente de apoio acolhedor e seguro onde as usuárias possam expressar suas preocupações e medos, recebendo suporte emocional e psicológico especializado.

Meta Quantitativa:

- Atender um grupo consistente de 24 mulheres por semana em sessões de grupo, procurando manter a mesma composição de participantes ao longo do tempo, que também receberão atendimento individual. Serão realizadas quatro sessões semanais, cada uma composta por 06 mulheres.
- Realizar um total de 16 sessões de apoio psicológico em grupo por mês.

Meta Qualitativa:

- Desenvolvimento de estratégias de enfrentamento para lidar com estresse emocional;
- Melhoria na gestão da ansiedade e depressão relacionadas ao diagnóstico e tratamento;
- Promoção da autoestima e aceitação do corpo durante e pós-tratamento;
- Facilitação do diálogo aberto sobre questões emocionais relacionadas à doença;
- Reforço das redes de apoio social e familiar.

Indicadores:

- Relatório nominal das pacientes beneficiadas pelo atendimento;
- Assiduidade e participação;
- Não desistência dos encontros;
- Satisfação das usuárias com o programa de apoio psicológico;
- Redução de ansiedade e depressão, medida por questionários específicos antes e depois do programa.

Periodicidade da avaliação das metas:

- **Mensal:** Avaliação do número de participantes atendidas semanalmente e mensalmente, revisão da frequência e participação em cada sessão, e coleta de feedback das usuárias.



- **Trimestral:** Revisão do progresso em relação às metas estabelecidas para o número total de sessões realizadas e avaliação do impacto do programa no bem-estar emocional das participantes.
- **Semestral:** Avaliação abrangente do cumprimento das metas estabelecidas para o projeto, incluindo a análise de todos os indicadores de desempenho e revisão das estratégias para melhorar a eficácia do programa.

Forma de conduzir a atividade:

- Sessões de 04 grupo semanais, com 2 horas de duração cada, conduzidas por uma Psicóloga especializada, utilizando técnicas terapêuticas adequadas; (participação de 06 mulheres em cada grupo)
- As sessões incluirão atividades de escuta, compartilhamento de experiências, técnicas de relaxamento e intervenções psicoterapêuticas focadas na redução da ansiedade e depressão;
- As sessões serão realizadas em um ambiente acolhedor e seguro, propício para a expressão de sentimentos e troca de experiências;
- Visando manter a qualidade do atendimento grupal, serão adquiridos Biscoito em sache para serem servidas durante as sessões. As pausas entre as Sessões serão das 09:50 às 10:10, durante esse intervalo será oferecido um chá acompanhado de biscoitos, proporcionando uma experiência consistente e agradável para as participantes.

Profissionais envolvidos:

- Psicóloga

Período de realização mensal:

Dias da semana: Terça e Quinta-feira

Horário:

Das 07:30 as 08:00: preparação dos grupos.

Das 08:00 horas às 09:50 horas: realização do primeiro encontro com 06 mulheres;

Das 09:50 as 10:10 horas: intervalo para o chá com biscoitos;

Das 10:10 horas as 12:00 horas: realização do segundo encontro com 06 mulheres;

Das 12:00 horas as 13:30 horas: elaboração de relatórios e preparação de atividades

Horas de atividades semanais: 12 horas semanais.

Horas de atividades mensais: 48 horas mensais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:

- Melhora na condição emocional das usuárias com diminuição do estresse e ansiedade e aceitação do diagnóstico;
- Fortalecimento da resiliência emocional e capacidade de enfrentamento das adversidades relacionadas ao diagnóstico e tratamento do câncer;
- Aumento da satisfação das usuárias com o atendimento psicológico, refletida em feedbacks positivos e aumento do engajamento nas atividades;
- Melhora na qualidade das relações interpessoais das participantes, tanto no âmbito familiar quanto comunitário;



- Criação de uma rede de apoio entre as usuárias, promovendo a troca de experiências e suporte mútuo.

Quantitativos:

- Atendimento semanal de 24 mulheres;
- Realização de 16 sessões de apoio psicológico em grupo por mês;
- Participação garantida para cada mulher em uma sessão semanal, com um total de 04 sessões durante o mês.

5.10) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

I – Indicar o período de vigência deste plano de trabalho

A vigência compreenderá 06 meses a partir da assinatura deste projeto.

II – Etapas de execução das atividades, respeitado o prazo de início do serviço

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ATIVIDADE 1: Nome da atividade: PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL PARA MULHERES COM CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO	Segunda, Quarta e sexta-feira	Das 08:00 as 12:00 horas	X	X	X	X	X	X						
ATIVIDADE 2: Nome da atividade: PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO EM GRUPO PARA MULHERES COM CÂNCER DE MAMA E GINECOLÓGICO	Terça e quinta-feira	Das 08:00 as 12:00 Sendo que das 09:50 as 10:10 haverá uma pausa para que seja servido o chá com biscoitos												



5.11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS:

Cargo	Quantidade	Nível de escolaridade	Jornada de trabalho semanal e mensal	Horário de início e fim da jornada diária de trabalho	Forma de contratação	Atribuições
Psicóloga	01	Superior	30 horas por semana e 120 horas por mês	Segunda a sexta-feira: Preparação: Das 07:30 as 08:30 Atendimento Das 08:00 as 12:00 Preparação das atividades e elaboração dos relatórios: Das 12:00 as 13:30 horas	CLT	Atendimento Individual: Sessões de Grupo: Preparação e Elaboração de Relatórios: Educação e Informação: Criação de Ambiente de Apoio: Avaliação e Monitoramento: Desenvolvimento de Materiais Terapêuticos:

5.12) ARTICULAÇÃO DE REDE:

Instituição/Órgão	Natureza da Interface
CRAS (Centro de Referência Assistência Social):	Política Pública - Acesso a benefícios e serviços socioassistenciais. Encaminhamento de usuárias para o projeto e suporte contínuo.
SECID (Secretaria de Cidadania):	Política Pública - Acesso a benefícios e serviços socioassistenciais. Parcerias para promoção de atividades educativas e de prevenção.
UBS (Unidades Básicas de Saúde):	Encaminhamento de pacientes diagnosticadas com câncer de mama e ginecológico. Colaboração no acompanhamento da saúde geral das usuárias.
Hospitais Especializados:	Referência e contra referência de pacientes. Cooperação no fornecimento de informações e apoio técnico.
ONGs e Entidades de Apoio ao Câncer:	Colaboração em eventos, campanhas de conscientização e mobilização social. Compartilhamento de recursos e boas práticas.
Comunidade Local:	Integração das usuárias em atividades comunitárias. Promoção de ações de inclusão social e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

5.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS:

Condições de Acesso:

1. Diagnóstico Médico:

- Usuárias devem possuir diagnóstico confirmado de câncer de mama ou ginecológico.

2. Residência:

- As beneficiárias devem ser moradoras da cidade de Sorocaba.

3. Voluntariedade:

- Participação deve ser voluntária e gratuita, sem restrições financeiras.

Formas de Acesso:

1. Encaminhamento pela Rede Socioassistencial:

- Usuárias podem ser encaminhadas pelos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e Secretaria de Cidadania (SECID).

2. Encaminhamento pelas Unidades Básicas de Saúde (UBS):

- Referência por profissionais de saúde que identificam pacientes com câncer de mama ou ginecológico.

3. Encaminhamento por Hospitais Especializados:

- Parceria com hospitais especializados para encaminhar pacientes recém-diagnosticadas ou em tratamento.

4. Busca Espontânea:

- Mulheres diagnosticadas podem procurar o serviço diretamente, sem necessidade de encaminhamento formal.

5. Mídias Sociais e Campanhas:

- Divulgação do projeto através das redes sociais da Liga Sorocabana de Combate ao Câncer e campanhas informativas.

6. Parcerias com ONGs e Entidades de Apoio:

- Encaminhamento de usuárias através de organizações não governamentais e entidades de apoio ao câncer.

7. Profissionais de Saúde:

- Encaminhamento por médicos, psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais que atuam com pacientes oncológicas.

5.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS:

Resultados Qualitativos:

1. Melhoria do Bem-Estar Emocional:

- Redução significativa dos níveis de ansiedade e depressão entre as participantes.
- Fortalecimento da resiliência emocional e capacidade de enfrentamento das adversidades relacionadas ao diagnóstico e tratamento do câncer.

2. Aumento da Satisfação com o Programa:

- Alta satisfação das usuárias com o atendimento psicológico, refletida em feedbacks positivos e aumento do engajamento nas atividades.



3. Fortalecimento de Vínculos Sociais e Familiares:

- Melhora na qualidade das relações interpessoais das participantes, tanto no âmbito familiar quanto comunitário.
- Criação de uma rede de apoio entre as usuárias, promovendo a troca de experiências e suporte mútuo.

4. Inclusão e Participação social:

- Aumento da participação ativa das usuárias em atividades sociais e comunitárias, diminuindo o isolamento social.

Resultados Quantitativos:

1. Número de Participantes:

- Atendimento de 24 mulheres.

2. Número de Sessões:

- Realização de 96 sessões de apoio psicológico individual e 16 em grupo por mês.

3. Participação:

- Garantir que cada mulher participe de pelo menos uma sessão individual e um em grupo por semana;

4. Indicadores de Satisfação:

- Obtenção de uma média de satisfação de 80% ou superior nas pesquisas de feedback das usuárias.

5. Redução de Ansiedade e Depressão:

- Avaliação do impacto do programa no bem-estar emocional das participantes, com pelo menos 70% das usuárias relatando melhora significativa nos índices de ansiedade e depressão.

5.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

Indicadores de Monitoramento:

1. Número de Participantes:

- Quantidade total de mulheres atendidas semanalmente e mensalmente.
- Meta: 24 mulheres atendidas.

2. Frequência das Sessões:

- Número de sessões realizadas por mês.
- Meta: 96 sessões de apoio psicológico individual e 16 em grupos, realizadas por mês.

3. Participação por Sessão:

- Número de mulheres que participam de cada sessão.
- Meta: 8 mulheres por sessão individual e 06 mulheres por sessão de grupo.

4. Assiduidade e Participação:

- Percentual de mulheres que participam de pelo menos uma sessão semanal.
- Meta: 100% de participação semanal.

5. Relatórios Nominais:

- Registro nominal das pacientes que foram beneficiadas pelo atendimento.
- Documentação detalhada e confidencial dos atendimentos realizados.



Indicadores de Avaliação:

1. Satisfação das Usuárias:

- Nível de satisfação das usuárias com o programa de apoio psicológico.
- Meta: Alcançar uma média de satisfação de 80% ou superior nas pesquisas de feedback.

2. Redução de Ansiedade e Depressão:

- Avaliação do impacto do programa no bem-estar emocional das participantes, medida por questionários específicos antes e depois do programa.
- Meta: Melhorar significativamente os índices de bem-estar emocional das usuárias, com pelo menos 70% relatando redução de ansiedade e depressão.

3. Qualidade das Relações Interpessoais:

- Melhora na qualidade das relações interpessoais das participantes, tanto no âmbito familiar quanto comunitário.
- Indicador: Feedback qualitativo sobre as mudanças percebidas nas relações sociais e familiares.

4. Aumento da Participação Social:

- Número de atividades sociais e comunitárias em que as usuárias participam ativamente.
- Meta: Aumento na participação ativa das usuárias em atividades sociais e comunitárias.

5. Adesão ao Tratamento:

- Percentual de usuárias que seguem aderindo ao tratamento oncológico recomendado.
- Indicador: Relatórios de adesão ao tratamento fornecidos pelos profissionais de saúde.

5.16) FORMAS DE FISCALIZAÇÃO:

- Serão realizadas visitas bimestrais pela diretoria com intuito de avaliar a consecução do plano de trabalho.
- Serão revisados mensalmente os relatórios de execução do objeto.
- Será realizada, ao final do semestre, uma pesquisa de satisfação com os usuários do serviço.

5.17) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO:

A Organização Social possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço? (X) Sim

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço:

Cedido (X)

A sede da **Liga Sorocabana de Combate ao Câncer**, situada à Rua Antônio de Andrade, 45 – Jardim Faculdade, se localiza em espaço cedido pela Associação Protetora dos Insanos de Sorocaba, através de um contrato de comodato por 30 anos



Condições de acessibilidade: Sim (X)

O local do projeto é acessível para pessoas com deficiência, incluindo rampas de acesso, portas largas e instalações adaptadas. Além disso, disponibilizaremos recursos adicionais conforme necessário para garantir a participação plena e igualitária de todos os participantes, independentemente de suas necessidades específicas.

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
Recepção	Impressora, computador, arquivos, canetas, lápis, pastas, cadernos, bebedouro, telefone fixo e celular.	Material de escritório
Sala da Diretoria	Computador, telefone, sulfite, canetas, lápis, pastas, cadernos, arquivo.	Material de escritório
Salas de Atendimento	Cadernos para anotações e prontuários de atendimentos, canetas, sulfite, lápis de cor, computador, ficha de avaliação, lenço de papel.	Material de escritório, lenço de papel, lençol de papel, gel, cremes, álcool, papel toalha.
Área Multiuso 1	Macas, colchonetes, travesseiros, cadeira de quick massage, toalhas, cremes, bolas, bandagens, faixas elásticas, aparelho de som, ar condicionado, aquecedor, cadeiras, espelho.	Álcool, água
Área Multiuso 2 (acessível por rampa)	Mesas, cadeiras, linhas, agulhas, tinta, pincéis, máquina de costura reta, caseira e overlock, tecidos, aviamentos.	Álcool, água
Sala de Estar	Televisão, sofás, mesa de café, rack, mesa de centro, pufes, cadeiras, estante, livros.	Bolacha, café, açúcar, adoçante, água, copos
Cozinha	Mesa, cadeiras, geladeira, fogão, micro-ondas, pia, armários, utensílios de cozinha.	Água, gás, panos de prato, guardanapos, faqueiro
1 Banheiro Adaptado Completo 1 Banheiro com 2 Cabines	Pia, vaso sanitário, espelho, material de higiene	Material de higiene
Lavanderia com Banheiro Anexo	Pia, Máquina de lavar roupa, tanque, varal, vaso sanitário, material de limpeza.	Material de limpeza e higiene
Garagem com 6 vagas e portão eletrônico		

Sala de Perucas, Sutiãs e Prótese	Sutiãs, próteses externas, perucas, lenços, turbantes, mobiliário de cabelereiro, armário e prateleiras.	Pentes, escovas, lenços, sacolas
--	--	----------------------------------

6) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO:

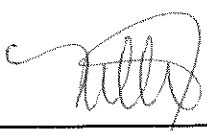
Nome completo: **Marisa Lisney Lopes – Diretora Presidente**

Formação: Fisioterapeuta

Telefone para contato: 15 – 99772-7600

E-mail Coordenador: diretoria@ligacombateaocancer.org.br

Sorocaba, 07 de junho de 2024.



Marisa Lisney Lopes
Diretora Presidente



ANEXO III - PROPOSTA DE PREÇO DE TRABALHO

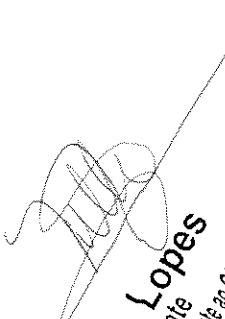
Nome da Organização: LIGA SOROCABA DE COMBATE AO CANCER

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE: CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA PESSOAS COM CANCER DE MAMA E GINECOLÓGICO, SEUS FAMILIARES E COMUNIDADE

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO					
Mês 1 R\$ 5.833,33	Mês 2 R\$ 5.833,33	Mês 3 R\$ 5.833,33	Mês 04 R\$ 5.833,33	Mês 05 R\$ 5.833,34	Mês 06 R\$ 5.833,34
Mês 7 R\$	Mês 8 R\$	Mês 9 R\$	Mês 10 R\$	Mês 11 R\$	Mês 12 R\$

PLANILHA ORÇAMENTARIA - RECURSO PUBLICO

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
RECURSOS HUMANOS 5 - Subtotal	4.492,48	4.492,48	4.492,48	4.492,48	4.492,48	4.492,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26.954,78
Salários e ordenados - líquidos	2.843,70	2.843,70	2.843,70	2.843,70	2.843,70	2.843,70							
INSS	276,06	276,06	276,06	276,06	276,06	276,06							
Bem Estar Social - Odonto	32,70	32,70	32,70	32,70	32,70	32,70							
Vale alimentação	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00	180,00							
FGTS mensal	251,49	251,49	251,49	251,49	251,49	251,49							
IRRF	23,98	23,98	23,98	23,98	23,98	23,98							
INSS quota patronal	884,53	884,53	884,53	884,53	884,53	884,53							
RECURSOS HUMANOS 6 - Subtotal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Serviço (RPA/ nota)													
Autônomo (especificar função)													
Pessoa Jurídica (especificar)													
Outros:													
MEDICAMENTOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Descrever													
GENÉRIOS ALIMENTÍCIOS	601,14	601,14	601,14	601,14	601,15	601,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3.608,88
Alimentos (biscoitos)	601,14	601,14	601,14	601,14	601,15	601,15							
Descrever													
Descrever													
Outros:													
OUTROS MATERIAIS DE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Materiais de Expediente													
Materiais de Escritório													
Materiais Pedagógicos													
Materiais pequenos reparos/Manutenção													
Materiais de Limpeza e higiene													
Outros:													
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Manutenção predial													
Serviços de Contabilidade													
Locação de Veículos													
Locação de Impressora													
Seguros													
Outros:													
LOCAÇÃO DE IMÓVEIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
LOCAÇÃO DIVERSAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Locação de equipamentos													
Locação de Veículos													
(descrever item a item)													
(descrever item a item)													
UTILIDADES PÚBLICAS (7)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energia Elétrica Projeto													
Água destinado ao uso do Projeto													
Telefone destinado ao uso do Projeto													
Internet destinado ao uso do Projeto													
Gás destinado ao uso do Projeto													
COMBUSTÍVEL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Combustível utilizado ao uso do Projeto													
PROVISÕES	739,73	739,73	739,73	739,73	739,73	739,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4.438,38
Férias + 1/3 - 1/12	349,25	349,25	349,25	349,25	349,25	349,25							
13º salário - 1/12	261,97	261,97	261,97	261,97	261,97	261,97							
FGTS - férias, 13º salários	27,91	27,91	27,91	27,91	27,91	27,91							
GRRF	100,60	100,60	100,60	100,60	100,60	100,60							
TOTAL FINAL	5.832,33	5.832,33	5.832,33	5.832,33	5.832,34	5.832,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35.000,00


Marisa L. Lopes
 Presidente
 Liga Sorocabana de Combate ao Câncer